

solo parte teorica in 3 moduli; eventualmente e settimane
le pratiche

Cosa fare e cose non fare; come inoltrare le 1° chiamate

PRIMO soccorso: chiunque e evitare aggravamento

PRIMO soccorso: personale qualificato con strumenti e farmaci
evento → intervallo libero → soccorso qualificato

La chiamata al 112 è ^{CVE centrale unica emergenza} obbligatoria per legge;

Catena della sopravvivenza: telef, massaggio, defibrillatore
quest'ultimo servirebbe poco nesso massaggio cardiaco

Rischi e pericoli (perfino il cane docile può diventare aggressivo
in difesa del padrone che sta male)

Valutazione delle funzioni vitali: COSCIENZA, RESPIRO, CIRCOLO

BLS basic life support: manovre a mantenere o ripristinare
le funzioni vitali quando il soggetto non è cosciente e
non respira o respira male; occorre prevenire il

DANNO ANOSSICO cerebrale

Arresto cardiaco può avvenire per malattie coronariche o per
gravi aritmie; o per gravi emorragie; o per arresto respiratorio

La posizione laterale di sicurezza va fatta con un braccio
che faccia da appoggio terra col gomito, avendo prefato
prima con la mano al collo, mentre l'altro braccio è
verso l'alto.

Frequenza del massaggio 100/120 compressioni al minuto
con una profondità di 5-6 cm. 30 compressioni e
due insufflazioni; fino all'arrivo del soccorso avanzato
cioè fino allo sfenno delle forze; insufflazione lenta
non ad impulso

Chiamarlo uno uno due, non centolodici

! App gratuite "Where are u" 112 Anche le telefonate silenziose
Art. 593 c.p. obbligo di soccorso

Nei bambini la trachea non è allungata, ma conica
con sezione maggiore in alto: tutto ciò che passa del
rotolo della carta igienica può creare una ostruzione
e' la 2°-3° causa di morte infantile

Sostegno di base delle funzioni vitali

10.03.2025

BLSD - la RCP (rianimazione cardio polmonare) precoce ritarda il danno ANOSSICO.

- D, ste per uso anche il defibrillatore: questo aumenta

l'efficacia del massaggio cardiaco (RCP) nei primi 5'-10' ^{questo cardi circolatorio}
Campuelli d'allarme per un ACC (dolore retrosternale irradiato al braccio, collo, bocca dello stomaco, schiena)

A fronte di un ACC se non si fa nulla, abbiamo i primi danni cerebrali dopo 5' che diventano irreversibili dopo 10-12'

Accertare la coscienza: voce, scuotere le spalle, stinfe le mani; GAS (guardo, ascolto, sento)

Primo del massaggio mettere il p su un panimento ripido altrimenti non è efficace: se è sul letto lo mette a terra se possibile sprofondare a torace nudo per vedere l'espansione del torace (se n' altre - abbarre).

Sollevare la mandibola per mantenere la pervietà delle vie aeree, come quando si guarda in alto: iper-estensione della testa, impedisce che la lingua veda ad ostruire le vie aeree.

Controllo del respiro: mi avvicino con occhio a naso-bocca e con lo sguardo vedo se il torace si alza e abbarre? in 10" devo vedere 2-3 atti respiratori.

Se respira, lo metto in posizione laterale di sicurezza

Se non respira, faccio chiamare il 112 con vivavoce e DEVO mettere il torace nudo; parti piane del palmo delle mani, altre mani sopra e muoviamo le dita per

reshingere la superficie pinnate localizzando solo sullo sterno, altrimenti la pressione rischia di andare anche sulle costole, braccio teso, spalle perpendicolare al torace, sulle metà inferiori dello sterno

Schiacciare per 5-6 cm per 100-120 compressioni al minuto 30 compressioni e 2 ventilazioni

Lattante < 1 anno < 10 kg < 75 cm Bambino < 10 e < 8 anni

Nel lattante NO iperestensione della testa; nel bambino fare poca estensione, ventilazione come adulto; nel lattante invece metto la bocca nel mio naso-bocca assieme. Le compressioni al bambino solo con una mano.

Col lattante le compressioni si fanno con 2 dita, per 4 cm

Il DAE defibrillatore. La persona è in fibrillazione ventricolare o in tachicardia, senza polso: gli impulsi elettrici ci sono, ma sono rapidi e disordinati per cui non sono efficaci per il pompaggio.

Ostruzione vie respiratorie, manovra di ... o calcagno calco una C a spina per ombelico e la fine dello sterno, pugno chiuso con pollice inchiodato punto il pugno lato pollice al centro della C e spingo in dietro e verso l'alto.

Per il bambino stessa manovra, ma in mezzo in ginocchio dietro di lui anziché in piedi come x gli adulti.

La morte dei bambini per soffocamento è la loro 2^a causa di morte. Prima di dare 5 pacche sullo sterno al bambino, tenergli il mento con l'altra mano, onde evitare alla verticale il colpo d'arrete.

Il lattante non sta in piedi; sempre per ostruzione completa ma cosciente: lo tengo su un braccio supino ma ancorando il braccio su un fianco ripido sopra il mio femore. Le 5 pacche; poi supino, manovre con le dita non col pugno

Ferite - ~~emorragie~~ ^{se ferite superficiali}: lavarsi le mani, acqua e sapone
 è meglio dei disinfettanti o per lavarsi; lavare la ferita
 sotto acqua corrente; rimuovere corpi estranei solo se di
 piccole dimensioni, disinfettare, tamponare; per il disinf.
 no alcool; acqua leggerm. ossigenata, altri con scritto
 «per cute lesa» non «per cute integra» questi servono
 per prime di iniezioni. Non prodotti colorati tipo betadine
 che potrebbero infamare la successiva diagnosi medica.
 Preferire la  di garza sterile e i 4 lati creando un
 labirinto verso il basso che non ho mai toccato; meglio
 il disinfettante nelle ferite, passo il lato solo sfiorando 4
 volte verso l'esterno usando il lato non ancora usato del
 labirinto; non orlatte che lascerebbe pelucchi. No alcool
 pomate e polveri (non sono + in commercio).
 Importante è che sia stata fatta la vaccinazione anti-tet-
 tanica, malattie che sta tornando.

Emorragie. Guberna le arterie

Se dal naso: non infilare neanche se non prescritto dal
 medico che può indicarci anche una crema cicatrizzante
 tamponare con le dita a pinze, raffreddare per creare
 una vasocostrizione. Se il sangue dal naso fosse succes-
 sivo a un trauma (pallone, caduta) o ci fossero proble-
 mi visivi → subito P.S.

I lacci emostatici vanno larghi e non stringere troppo: una
 spina piuttosto che una corda; un fular va bene; se
 emorragia alla mano, meglio laccio sopra il polso
 non nell'avambraccio. Vedi dove lo mettiamo quando
 facciamo i polsari. Se tamponiamo con garza,
 lasciare sempre la prima e toglierla solo le successive

USTIONI: lesioni locali da caldo (o anche da molto freddo)
 estensione, profondità, sede, età; 1° grado rosso;
 2° grado colpito stato + profondo: si formano vescicole
 da non toccare; 3° grado ++ profondo colpito anche le
 terminazioni nervose, non toglia i vestiti a con-
 tatto con l'ustione. Se 1° o 2° grado raffreddare
 sotto acqua corrente; no ghiaccio

TRAUMI: alterazione violenta dello stato anatomico e
 funzionale. Muscolare particolare; il muscolo

può essere confusione o svenimento o stappo
dei farmaci anticolici: distorsione, lussazione
Traumi fratture; complotto o scomplotto o esposto

MAJORI lesati all'apparato cardiovascolare, o

- alla coscienza (ipotensione o sincope) mettere in posizione antishock (gambe leggermente alzate)
- meloni lesati all'apparato respiratorio (venire caute, CO, ...)
- EPILESSIA: mai impedire la crisi, mai mettere qualcosa in bocca, allontanare sedie e altri oggetti pericolosi, accompagnare a terra, proteggere il capo, non dargli nulla se si fa la crisi addosso.
- sputume o episteme

AVVELENAMENTI

Mai provocare vomito o tentare rimedi casalinghi

Tempo e quanto da comunicare al 112